

Le Bridge

et les actifs



LE BRIDGE, UN REMÈDE ANTICRISE

Alors que les temps sont à la crise et aux plans de rigueur, le bridge apparaît comme un moyen efficace pour lutter contre la morosité. Jouer au bridge, c'est l'assurance de s'évader et d'oublier, le temps d'un tournoi, les soucis du quotidien. C'est également l'opportunité d'élargir son cercle amical et professionnel. Le bridge, véritable sport de l'esprit, permet de développer ses capacités intellectuelles et mentales.

« Jeu d'équipe, imposant le partage d'un langage, le bridge est une activité conviviale qui favorise la logique des réseaux nationaux ou internationaux. »

Patrick Bogacki,
vice-président de la FFB

LE BRIDGE, UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, le décodage de messages, l'élaboration de stratégies, la communication, la gestion du stress... La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.



UN ACCÉLÉRATEUR DE LIEN

Dans une étude*, la Fondation de France présentait la solitude comme un mal grandissant du 21^e siècle et avait chiffré à un million le nombre de personnes isolées de moins de 50 ans en France. Le bridge peut permettre de lutter contre ce phénomène avec un trafic quotidien de 20 000 bridgeurs dans les clubs FFB, le fait qu'il se joue avec un partenaire et les nombreuses formules de jeu proposées pour tous les niveaux. Pratiquer le bridge est un signe de reconnaissance, voire même d'appartenance. La communauté des bridgeurs devient alors une nouvelle famille, un réseau d'entraide, vecteur de rassemblement et d'intégration, comme lorsque l'on est amené à changer de région ou à s'expatrier pour des raisons professionnelles.

* Fondation de France 2010

LE BRIDGE ET L'ENTREPRISE

Certains DRH intègrent le bridge, langage universel par excellence, pour faciliter l'expatriation de leurs collaborateurs. Des comités d'entreprise proposent le bridge comme activité de substitution à la dynamique de la vie active pour préparer les futurs retraités à leur nouveau rythme.

Le Bridge

Vincent Combeau

53 ans, directeur national pédagogique de l'Université du Bridge qui a notamment pour vocation, depuis 1983, la conception et l'élaboration des programmes pédagogiques et des manuels d'enseignement.



« LES ACTIFS SOUHAITENT PARTICIPER RAPIDEMENT À DES TOURNOIS »

Est-il difficile de se mettre au bridge lorsqu'on n'y a encore jamais joué ?

Nous avons élaboré depuis plus de 30 ans des méthodes d'enseignements qui facilitent l'initiation et s'adaptent aux différents profils et objectifs. Le programme « Le Bridge Français » convient par exemple aux personnes qui souhaitent prendre leur temps et n'ont aucune notion. La méthode « Bridgez ! » est, quant à elle, plus rapide et destinée à ceux qui possèdent certaines bases. Il y a un laps de temps nécessaire pour s'adapter, mais dès le premier cours, le joueur a les cartes en main, commence à pratiquer et rapidement, se passionne pour le jeu. Le bridge plaît à tous et l'amusement est spontané.

Un actif peut-il trouver le temps de s'initier ?

La méthode « Bridgez ! » est très prisée de ceux qui ont une vie bien chargée, notamment professionnellement. Ils souhaitent jouer et participer rapidement à des tournois, ce qui est rendu possible grâce à ce programme. La Fédération Française de Bridge a, d'autre part, créé le Championnat de France des écoles de bridge qui rassemble des milliers de joueurs de même niveau. Le principe : tous les participants jouent les mêmes donnes afin de comparer les scores. La compétition s'adapte parfaitement aux néophytes.

En quoi le bridge peut-il être un atout pour la vie professionnelle ?

En dehors de toutes les aptitudes qu'il permet de développer, comme la gestion du stress ou la prise de décision, le bridge se joue en équipe, ce qui suppose un minimum de communication. D'autant plus que le jeu ne se limite pas au jeu. La fin d'une partie laisse place à d'intenses discussions dans lesquelles on rejoue chaque donne. C'est aussi un formidable moyen d'étoffer son réseau professionnel car, même s'il ne cesse de se démocratiser, le bridge est encore fortement prisé des catégories socioprofessionnelles supérieures. Enfin, tous ceux qui font de la compétition sont animés par l'esprit de gagner et côtoient leurs adversaires de près. Comme dans tous sports, certaines situations peuvent alors engendrer de légers conflits que la proximité exacerbe. C'est alors une confrontation de caractère qui peut amener les personnes introverties à s'affirmer et à faire preuve de tempérament.