

# Le bridge, une gym mentale utile aux maths

Publié le 30/12/2018 à 04:55 | Mis à jour le 02/01/2019 à 09:08

ÉDUCATION  
JAUNAY-MARIGNY



Les bénévoles du Bridge du Haut-Poitou se relaient depuis le mois d'octobre au collège Saint-Exupéry pour former les jeunes.  
© Photo NR

Le bridge est un sport cérébral qui n'est pas réservé à une élite adulte, il peut être aussi pratiqué par les jeunes, ce qui est le cas actuellement au collège Saint-Exupéry, à Jaunay-Marigny, grâce aux interventions de l'association Bridge du Haut-Poitou. En effet, le bridge est un support efficace à l'apprentissage des mathématiques, un constat qui sert de base à la convention signée entre le ministère de l'Éducation nationale et la Fédération française de bridge.

**“ Un outil pédagogique de première classe ”** Proposé dans le cadre d'activités périscolaires ou en cours de maths, le bridge permet de favoriser la réflexion et d'acquérir les bases d'un raisonnement mathématiques via les nombreuses opérations de calcul mental et de déductions simples que demande le jeu. Jouer au bridge permet de développer son sens de l'analyse, de l'anticipation, de la stratégie et de la maîtrise de soi, tout comme son esprit de synthèse... Tous les éléments nécessaires pour aider les jeunes à réussir leur future vie d'adulte. Il aide également au développement social car il est le seul sport de l'esprit à se pratiquer avec un partenaire.

« *Le bridge permet d'aborder de nombreuses questions de gymnastique mentale, c'est un outil pédagogique de première classe* », a conclu le député Cédric Villani, auteur du rapport du même nom, qui vise à améliorer le niveau des mathématiques en France, à l'issue de sa visite à la Fédération française de bridge.

En juin dernier, des contacts ont été pris entre Bridge du Haut-Poitou et le collège Saint-Exupéry avec la principale Mme Vandon. Ainsi, depuis octobre, une équipe de bénévoles, qui ont reçu au préalable une formation à l'enseignement du bridge dans le cadre scolaire, a pris en charge des élèves de 6e, 5e, 4e et 3e. Trois fois par semaine, à la pause méridienne, les cours sont dispensés dans les locaux du collège, où une salle est mise à disposition. Les élèves sont régulièrement mis en situation de tournoi. Ils vont d'ailleurs participer à leur première compétition, le 20 mai 2019. Au cours de cette journée, les 24 jeunes concernés seront pris en charge par le comité régional de bridge pour être conduits à Royan, où une cinquantaine d'équipes s'affronteront.

> **Contact : club de Bridge du Haut-Poitou : <http://scjc-bridge.fr/>**